國醫大師晁恩祥養陰益氣方調治肺癌臨床體會

Clinical insight of the National Chinese Medicine Grandmaster CHAO Enxiang in using *Yang-Yin-Yi-Qi* Formula for lung cancer treatment

賈喜花[1] 王辛秋[2] 鄭淑君[1] 指導：晁恩祥[2] *JIA Xihua, WANG Xinqiu, ZHENG Shujun*

（1 河北省保定市第一中心醫院腫瘤內科；2 中日友好醫院中醫肺病科）

[摘要] 晁恩祥教授擅長治療各種肺系疾病，臨床經驗頗豐，養陰益氣方是晁恩祥教授根據多年臨床經驗總結的用於氣陰兩虛證的經驗方。本文主要介紹養陰益氣方治療肺癌的經驗，從養陰益氣方治療不同階段的肺癌及其組方特點等方面進行介紹。

[關鍵詞] 養陰益氣；肺癌；辨證論治；晁恩祥

國醫大師晁恩祥教授為中日友好醫院首席專家，從醫60餘載，擅長治療各種肺系疾病及疑難雜症，臨床經驗頗豐，筆者有幸跟師學習，學以致用，將恩師經驗用於治療肺癌取得較好療效，尤其是養陰益氣法用於肺癌各階段效如桴鼓，將應用體會總結如下。

1 抓主證，顧兼證，分階段辨證論治

肺癌是全球最常見的的惡性腫瘤之一，其發病率和死亡率一直位於所有惡性腫瘤之首[1]，肺癌主要治療方法包括手術、放化療、靶向治療、姑息治療等，在肺癌治療的各個階段配合中醫藥可以減輕副反應、改善生活質量和體質，延長生存期[2]。肺癌各階段辨證屬於氣陰兩虛證較多，養陰益氣方主要藥物組成：太子參、麥冬、五味子、黃精、山萸肉，以此方為主方，再根據兼證辨證用藥，養陰益氣方可以用於辨證屬於氣陰兩虛的各個階段。

1.1 肺癌術後恢復期

肺癌術後氣血耗傷，患者多表現為乏力氣短、活動後加重，食欲減退，術後患者在養陰益氣方基礎上加用一些益氣健脾、補養氣血藥物，常用藥物在養陰益氣方基礎上加生黃芪、當歸、白芍、生山藥、陳皮、砂仁、焦三仙等益氣養血、健脾和胃；部分患者術後伴有咳嗽、咳痰，可以在養陰益氣方基礎上加用魚腥草、紫菀、桔梗、杏仁、浙貝母清肺化痰、宣肺止咳等；通過種中藥調理體質可以迅速恢復，減少併發症發生。晁老認為對於分期較晚的肺癌術後患者，癌毒殘留應該引起重視，體質恢復後應適當增加解毒散結中藥如：白花蛇舌草、半枝蓮、金蕎麥、玄參、夏枯草等。

1.2 肺癌化療期間防治毒副反應

肺癌術後需要輔助化療者，化療期間患者會出現骨髓抑制、消化功能異常，主要表現白細胞、血小板減少、貧血、食欲減退、乏力、噁心嘔吐，大便秘結等，在養陰益氣方基礎上加用益氣養血、健脾和胃、行氣通腑等中藥，在養陰益氣方基礎上加當歸、雞血藤、枸杞子、蘇葉、黃連、砂仁、焦三仙等可以預防骨髓抑制、恢復消化功能。

1.3 肺癌併發放射性肺炎的防治

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

放射性肺炎是在放射野內的正常肺組織受到損傷而引起的炎症反應。肺部損傷的嚴重程度與放射劑量、肺部的照射面積以及照射速度密切相關。病理變化表現為急性期的滲出性炎症反應和慢性期的廣泛肺組織纖維化。放射性肺炎重在預防，肺部繼發感染給予抗生素，可給予氧氣吸入能改善低氧血症。放射性肺炎穩定期或慢性恢復期出現肺纖維化相當於中醫「肺痿」，對於穩定期或慢性期纖維化階段治療用養陰益氣方加用清肺化痰、活血化瘀魚腥草、黃芩、金蕎麥、桔梗、浙貝母、川芎、丹參等藥物，可以減輕症狀，改善生活質量，部分患者可以逆轉肺纖維化。

晁老認為放射性肺炎急性期合併肺部感染可歸於中醫的「肺癰」範疇，根據「急則治其標、緩則治其本」的原則，急性期可以首先清肺化痰、降氣平喘，可選用 「千金葦莖方」加味，常用藥物：生薏米、蘆根、桃仁、冬瓜仁、黃芩、魚腥草、金蕎麥、桔梗、杏仁、紫菀、蘇子、橘紅、生甘草等。

1.4 晚期肺癌姑息治療

很多肺癌患者發現就是晚期，無手術機會，或放化療後復發、轉移，或身體虛弱、年老體衰不能耐受放化療，可選用中藥調理達到帶病延年、與「腫瘤和平共處」。大多晚期肺癌患者辨證為氣陰兩虛證，應用養陰益氣方療效確切，改善了生活質量、延長了生存期。在養陰益氣方基礎上加元參、浙貝母、夏枯草、橘紅、白花蛇舌草、半枝蓮等軟堅散結、解毒化痰等藥物。

2 養陰益氣方組成特點

晁老根據多年臨床經驗總結的養陰益氣方多用於治療慢阻肺、肺間質纖維化、哮喘穩定期、慢性咳嗽等多種肺系疾病，也可用於臨床辨證屬於氣陰兩虛的多種疾病，尤其是年老、病程長、反復發作的疾病。養陰益氣方組方嚴謹、配伍精巧，每位藥物選擇精當，一藥多能，藥物之間相輔相成，方中有方。

2.1 遵循肺臟功能、以「平」為期

「肺主氣、司呼吸，主宣發肅降，調節氣的升降出入」，肺為嬌髒，不耐寒熱，易受外邪傷害，外邪致病易反復發作，病久耗氣傷陰，肺喜潤惡燥，故治肺以養陰益氣為主。晁老養陰益氣方中用藥避免溫燥辛香之品損傷肺臟，考慮肺臟特點，以養陰益氣、補益肺腎、酸收斂氣為主，目的是恢復肺臟宣發肅降功能，達到升降出入、陰陽氣血的平衡[3]。

2.2 組方精當、方中有方

養陰益氣方中有方， 其中太子參、麥冬、五味子又組成生脈飲。其中太子參功效益氣健脾，生津潤肺，為君藥，《本草從新》記載太子參的功效：「治氣虛肺燥，補脾土，消水腫，化痰止渴」。太子參是補氣藥中的一味「清補」之品，無人參之溫燥，補氣作用雖比人參、黨參弱，但生津之力卻比其他參強，因此常用它代替西洋參，用於某些確需補虛而又不宜服人參的病症。麥冬有養陰潤肺、益胃生津、清心除煩的功效，《神農本草經》將麥冬列為養陰潤肺的「上品」，言其「久服輕身，不老不饑」。《醫學衷中參西錄》言其：「能入胃以養胃液，開胃進食，更能入脾以助脾散精於肺，定喘甯嗽」，麥冬是治療肺胃陰虛之良品。五味子功效斂肺、滋腎、生津、收汗、澀精。《藥品化義》：「五味子，五味鹹備，而酸獨勝，能收斂肺氣，主治虛勞久嗽」。五味子酸收中寓有辛散、收斂中寓有疏導氣急之意，凡外感、內傷咳嗽只要辨證具有肺氣耗散、咳嗽氣急，不易痊癒者均可應用，主要在於藥物配伍，為治咳要藥。

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

2.3 藥性平和、平中見奇

晁老治療肺系疾病用藥以溫潤平和為特色[4]。養陰益氣方中太子參、麥冬、五味子、黃精、山萸肉藥物選擇精良，性味平和，無大辛大熱、性味偏頗之品，黃精、山萸肉更是藥食同源之品。黃精具有補脾、潤肺、斂肺、益腎，益氣養陰、生津止渴，味甘，性平和；《本草綱目》：「黃精壯筋骨，益精髓，變白髮」，稱黃精「得坤土之精，為補養中宮之勝品」。山茱萸功效補益肝腎，澀精固脫；味酸澀、入肝、腎經。《本草綱目》集歷代醫家應用山茱萸的經驗，把山茱萸列為「補血固精、補益肝腎、調氣、補虛、明目和強身之藥」。晁老應用山萸肉配五味子，認為除有酸收之功，還有斂肺氣、舒緩氣道之意，具有酸斂緩急之效，同時配合甘草達到酸甘化陰的效果。太子參、麥冬、五味子、黃精、山茱萸五味藥物具有健脾、潤肺、補腎同治，本方寓含有培土生金、金水相生之義。

3 典型病例

患者陳某某，女性，73歲，主因肺癌術後10年，咳痰、胸背部劇痛2周餘與2017年6月18日入院。患者于10年前行「右肺癌手術」，術後病理：肺鱗癌。術後9年局部復發，縱隔淋巴結轉移，於2016-10-14行「右肺癌射頻消融治療」，術後出現肺部感染，間斷咳嗽發憋。入院2周前患者咳嗽、咳痰加重，活動後氣短、喘憋、胸悶，伴有胸背部劇痛，住院後評估，提示右肺占位，考慮肺癌復發，雙肺轉移、多發骨轉移。既往有「高血壓病、冠心病」病史20餘年；患者由於高齡、身體虛弱，伴有冠心病等老年病，不能耐受放化療，給予姑息對症治療，症狀無好轉，患者開始中醫治療。

初診症見：胸悶氣短、喘憋，活動後加重，咳嗽，咳白痰，胸背部劇痛，精神差、飲食及睡眠欠佳、大便乾燥，3-4天一行，舌質紅，苔白膩，脈弦細。

辨證：氣陰不足、痰濁阻肺、腑氣不通

治法：養陰益氣、止咳化痰、行氣通便

處方：太子參15g，麥冬15g，五味子10g，黃精15g，山茱萸10g，蘇子10g，杏仁10g，炙枇杷葉15g，桔梗10g，浙貝母12g，紫菀25g，魚腥草30g，黃芩12g，佩蘭15g，火麻仁30g，炒棗仁25g，生甘草10g。

患者服用中藥一周後精神好，胸悶、發憋減輕，睡眠、食欲、便秘明顯好轉，患者出院繼續門診中藥調理。

二診：患者胸悶、發憋明顯減輕，咳白痰，原來活動後喘憋明顯，服藥1月生活完全自理，飲食、睡眠基本正常。舌質紅少苔，脈弦細。上方去火麻仁、炒棗仁，加白果10g、橘紅15g。

三診：患者經過2個月調理，目前偶有活動後發憋氣短，每天可以和朋友打1小時撲克牌。精神、飲食、睡眠均正常，輕微咳嗽，舌質紅薄白苔，脈弦細。

處方：太子參15g，麥冬15g，黃精15，山茱萸10g，五味子10g，蘇子10g，杏仁10g，百部10g，桔梗10g，浙貝母12g，白果10g，紫菀15g，橘紅15g，白花蛇舌草25g，半枝蓮25g，生甘草10g。

患者經過中藥調理半年複查胸部CT，肺部病變穩定，精神狀況良好，繼續養陰益氣方加軟堅散結、化痰解毒藥物，目前中藥調理近1年，具有很好生活質量，達到了帶病延年。

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved

體會：晁老治病堅持辨證論治，注重整體觀念和理法方藥的一致性，用藥勿亂，有章有法[5]。肺癌是一種慢性病，很多患者在不同階段表現為氣陰兩虛證，肺癌患者，病機為正虛邪實，外邪傷肺先予以調補，待肺功能改善後需扶正祛邪、標本兼顧。養陰益氣方藥物看似平常，但配伍精巧，一藥多能[6]，注重量效關係，例如晁老用藥發現紫菀除了降氣、化痰、止咳，還有通便的功效，對於咳嗽伴有便秘明顯者紫菀25g，輕微便秘者紫菀15g，無便秘者紫菀12g；晁老根據患者氣虛程度選用太子參用量，一般患者15g,氣虛明顯者太子參用30g；晁老臨床用藥不追求應用「奇」「特」「怪」「毒」藥，用藥劑量不追求超大劑量，不選用偏藥、對肝腎有毒性的藥物，晁老養陰益氣方多用於慢阻肺、肺纖維化、哮喘穩定期等疾病，根據「異病同治」原則，用於肺癌各期辨證屬於氣陰兩虛者同樣取得良好效果，通過跟師學習達到總結恩師經驗、開闊思路、融會貫通、學以致用。

參考文獻：

[1] 胡堅. 術後隨訪不容忽視（J）. 中國肺癌雜誌，2018,21（3）:205

[2] 賀用和，李道睿. 惡性腫瘤中西醫結合治療臨床研究現狀與展望（J）. 中國中西醫結合影像學雜誌，2018,16（2）:111-112

[3] 盧世秀，張洪春. 晁恩祥治肺八法（J）. 中國中醫藥信息雜誌，2014,21（7）：97-98

[4] 盧世秀. 晁恩祥肺系疾病診療特色（J）. 中國中醫藥信息雜誌，2007,14（2）：75-76

[5] 王辛秋，陳燕. 晁恩祥臨床辨治心法舉隅（J）. 中華中醫藥雜誌，2009,24（6）：753-755

[6] 吳繼全，王雪京，張洪春,等. 晁恩祥教授治療肺系病的特色經驗（J）. 天津中醫藥，2008,25（5）：358-359

Abstract: Prof. CHAO En-xiang is expert in treating Pulmonary disease, accumulating abundant clinical experience. Yangyin Yiqi recipe is a Prof. CHAO En-xiang's empirical formula in the Qi-Yin deficiency syndrome. This article mainly introduces clinical experience of Yangying Yiqi recipe by presenting prescription characteristics of Yangying Yiqi recipe and trearment according to syndrome differentiation in Lung Cancer's Different stages.

Key words: Yangyin Yiqi; Lung Cancer; trearment according to syndrome differentiation; CHAO En-xiang

（編委：徐大基審校 2022.03.18）

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved